

Erlebnispark CVJM Zentrum Johannishöhe



Infobroschüre

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort	3
Impressionen	5
Komplettprogramme	7
5-Tages-Programme	7
(4 Übernachtungen von Montag bis Freitag)	
3-Tages-Programme	9
(2 Übernachtungen von Mo. bis Mi. oder Mi. bis Fr.)	
Programmbausteine	14
Tagesprogramme	14
Halbtagesprogramme	17
Abendprogramme	27
Seminarangebote	34
Johannishöhe to go	36
Hausordnung	38



LernOrt
Nachhaltigkeit
Rheinland-Pfalz



GBD

www.blauer-engel.de/uz195



Vorwort

Herzlich willkommen auf der Johannishöhe

Wir haben Ihnen in dieser Broschüre die wichtigsten Informationen für Ihren Aufenthalt bei uns auf der Johannishöhe zusammengestellt.

Sollten Sie Fragen zu Ihrem Aufenthalt haben oder Unterstützung bei der Programmgestaltung benötigen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Fragen richten Sie bitte an:



CVJM Zentrum Johannishöhe
Ute und Thomas Schlosser
Johannisstraße 31
67697 Otterberg
Tel. 06301 7150-0 oder -13
Fax. 06301 7150-49
willkommen@cvjm-pfalz.de
www.cvjm-pfalz.de

Ausstattung

Wir bieten Ihnen 20 Zimmer mit insgesamt 90 Betten. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Dusche und WC. Für jede Gruppe steht ein Seminarraum zur Verfügung. Andachtsraum, Bistro, Aktionsraum, Kreativkeller und Mehrzweckhalle mit Indoorkletterwand können in Absprache mit anderen anwesenden Gästen genutzt werden.

Das naturnahe Außengelände mit Kleinspielfeld, Hochseilelementen, Niederseilgarten, Parcours der Sinne, Meditationsstationen, Grillplatz und Backhaus lädt zu vielfältigen Aktivitäten ein.



Küche

Unser Jugendgästehaus ist als „GUTDRAUF“-Einrichtung zertifiziert. Ziel dabei ist es, die gesundheitliche Situation von Jugendlichen nachhaltig zu verbessern.



Wir bieten unseren Gästen eine schmackhafte, abwechslungsreiche und gesunde Küche. So verzichten wir, wo möglich, auf Produkte, die Zusatzstoffe und Allergene enthalten. Deshalb verwenden wir z. B. keine Fertigsoßen oder -suppen, sondern kochen mit ursprünglichen Gewürzen und Kräutern. Ebenso achten wir bei Convenienceprodukten darauf, dass sie möglichst keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene enthalten. Gästen mit Allergien können wir so ein gleichwertiges Angebot an Speisen bieten. Vorher angemeldete Sonderkostformen, wie z. B. vegetarisch, laktose- oder glutenfrei, ohne Schweinefleisch u.s.w. werden ebenso berücksichtigt.

Ein Angebot an frischen Produkten ist uns wichtig.

So gibt es neben kostenlosen Äpfeln täglich frische Salate und Rohkost.

Impressionen



Impressionen



5-Tage-Programm

„ICH-DU-WIR-Erlebniswoche“

Tagung zur Stärkung der Klassengemeinschaft

In dieser prägenden Woche erleben die Schülerinnen und Schüler ein unvergessliches Programm, das eine gute Mischung aus pädagogischen In- und Outdoorangeboten ist. Mit Geländespielen, Klettern und kreativen Einheiten ist jede Menge Spaß garantiert.



Zielgruppe:

Schulklassen

Preis:

240 € p. Person inkl. ÜN/VV u. Progr.

Kooperationspartner:



5-Tage-Programm

„E.P.A.“

Erlebnis.Pädagogik.Abenteuer.

Erlebnis, Pädagogik und Abenteuer passen hervorragend zusammen. In unserem E.P.A.-Programm für Klassen an berufsbildenden Schulen verlassen die Jugendlichen ihre gewohnte Umgebung. Sie üben sich im Selbstvertrauen bei den Übungen zwischen und auf den Bäumen.

Sie lernen Kontrolle abzugeben und Vertrauen zu ihren Mitschülern aufzubauen. Unsere Teamaktionen finden in- und outdoor statt. Sie wirken nachhaltig in den Klassenverbund hinein. Wir garantieren eine unvergessliche Zeit.



Zielgruppe:

Klassen an berufsbildenden Schulen

Preis:

260 € p. Person inkl. ÜN/VV u. Progr.

Kooperationspartner:



3-Tage-Programm

„Unser Klasse(n)Klima“

Tagung zur Stärkung der Klassengemeinschaft

Bei unserem 3- tägigen Programm lernen Schülerinnen und Schüler zusammenzuarbeiten. Bei einer guten Mischung aus kooperativen Übungen, Outdooraktionen und Aufgaben, die die Persönlichkeit jeder/s Einzelnen stärken, verlässt die Gruppe unser Programm nachhaltig verändert und mit einem verbesserten Klassenklima. Die Schülerinnen und Schüler lernen ihre eigenen Grenzen kennen, werden herausgefordert ihre Komfortzone zu verlassen und die Grenzen anderer zu respektieren. Sie üben, Vertrauen in sich und andere zu haben. Kommunikation und Teamarbeit ist unser Schwerpunkt, gepaart mit Selbstbewusstseinsstraining, das nicht nur persönlich, sondern auch für die ganze Gemeinschaft hilfreich ist.



Zielgruppe:

Schulklassen ab 5. Klasse

Preis:

120,00€ pro Person inkl. ÜN/VV u. Progr.

3-Tage-Programm

„ICH-Du-WIR - Ein starkes Team“

Tagung zur Stärkung der Klassengemeinschaft

Ausgehend von dem einzelnen Schüler und der einzelnen Schülerin führen wir in einem ersten Schritt Selbstbewusstseinstraining durch.

Nur wer sich selbst bejaht, kann seine Nächsten akzeptieren.

Im zweiten Schritt legen wir den Fokus auf die zwischenmenschlichen Beziehungen und Bindungen in der Gruppe. Neue Kleingruppenkonstellationen führen zu dem Ergebnis:

„Du bist genial“.

Auf diesem Fundament baut der dritte Schritt auf: die Stärkung des Wir-Gefühls bzw. der Klassengemeinschaft. Das Credo nach der Tagung wird sein:

„Ich bin genial, du bist genial, wir sind genial“.



Zielgruppe:

Schulklassen ab 5. Klasse

Preis:

120,00€ pro Person inkl. ÜN/VV u. Progr.

Kooperationspartner:



3-Tage-Programm

„KlasseSpiel“

Spielerprogramm für die kalte Jahreszeit

Dieses Programm kann bei schlechter Witterung komplett indoor erfolgen. „KlasseSpiel“ stärkt die Klassengemeinschaft, bringt enormen Spielspaß und stärkt die Partnerarbeit. Alle Spieleaktionen sind kurzweilig. Unser Spieltische laden zu spannenden und kniffligen Aufgaben ein, die die Schülerinnen und Schüler alleine, zu zweit und mit der ganzen Klasse gemeinsam lösen können.



Zielgruppe:

Schulklassen ab 3. Klasse

Preis:

120,00€ pro Person inkl. ÜN/VV u. Progr.

Kooperationspartner:



3-Tage-Programm

„STAR“

Tagung zur Stärkung der Klassengemeinschaft

Selbstbewusst

Auf der Suche nach dem ICH

Teamfähig

Auf der Suche nach dem DU

Abenteuer

Auf der Suche nach Grenzen

Gemeinsam zum Ziel



Rücksichtsvoll

Auf der Suche einander begegnen und miteinander lernen

Zielgruppe:

Grundschulklassen

Preis:

120,00€ pro Person inkl. ÜN/VV u. Progr.

Kooperationspartner:



3-Tage-Programm

Waldprogramm

„Kopf, Herz und Hand“

Hier geht es um ganzheitliche und handlungsorientierte Einblicke in den Lebens- und Erfahrungsraum Wald. Das ganzjährig angebotene Programm wird altersgerecht zugeschnitten und der Jahreszeit entsprechend angepasst.



Zielgruppe:

Preis:

Anleitung durch:

Teilnehmende aller Schularten

120,00€ pro Person inkl. ÜN/VV u. Progr.

Staatlich zertifizierte
Waldpädagogen*innen

Tagesprogramm

„Brot wächst nicht auf Bäumen“

Woher kommt das Getreide?

Welche Getreidesorten nimmt man zum Backen?

Was ist „BIO Getreide“?

Was ist der Unterschied zwischen Vollkorn und Auszugsmehl?

Welche Teige und Brotsorten gibt es?

Was ist das Besondere am Holzofenbrot?

Was passiert mit der Milch in der Molkerei?

Was ist Pasteurisation und Homogenisierung?

Dies alles sind Fragen, die uns während des gemeinsamen Brotbackens beschäftigen. den Teilnehmenden wird der Unterschied zwischen selbst hergestelltem und industriell gefertigtem Brot klar vermittelt. Das Gestalten des eigenen Brotes, das Erlebnis, das eigene Brot aus dem Backofen zu holen und letztendlich der unvergleichbare Geschmack des Brotes ist für die Teilnehmenden besonders beeindruckend.



Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche

Preis:

20,00€ pro Person

Tagesprogramm

Abenteuer Wald

„Entdecken, Forschen, Spielen“

Mit einer erfahrenen Waldpädagogin wandert die Gruppe zum CVJM-Wald. Bei diesem interessanten Ausflug wird dem Bewegungsdrang und der Abenteuerlust der Kinder Rechnung getragen. Während des Streifzuges erforschen die Kinder Tiere und Pflanzen eingehend, spielen mit Naturmaterialien und bauen mit Begeisterung Hütten aus Ästen und Zweigen. Zur Mittagspause wird ein Feuer entfacht und am Lagerfeuer das Essen vorbereitet.



Zielgruppe:

Preis:

Kinder von 1. Klasse bis 6. Klasse

20,00€ pro Person bei Gruppen mit
Übernachtung und Vollverpflegung

30,00 € bei Tagesgästen

Tagesprogramm

„Los geht ´s - Aufbruch in das Land des Glaubens“

Dieses Programm ist der ideale Impuls zur Intensivierung und Gestaltung von Anfangsphasen in Gruppen, beispielsweise für Präparanden- und Konfirmandengruppen. Die Teilnehmenden lernen, dass der Erfolg im Gruppengeschehen wesentlich an ihrem persönlichen Engagement hängt. Zusammen wird vormittags in die Welt des Glaubens eingetaucht, sowie nachmittags spielerisch Hindernisse und schwierige Situationen überwunden. Zur Mittagspause wird ein leckeres Essen à la Johanneshöhe angeboten. Das Programm wird von pädagogisch ausgebildeten Ehren- und/oder Hauptamtlichen angeleitet.



Zielgruppe:

Preis:

Jugendliche bzw. Konfirmand*innen

20,00 € pro Person bei Gruppen mit
Übernachtung und Vollverpflegung

30,00 € bei Tagesgästen

Halbtagesprogramm

Waldolympiade

„Entdecken, Forschen, Spielen“

Bei diesem 3-Stunden-Programm sind die Kinder auf unserem Parcours der Sinne unterwegs. Sie können in spielerischer Form auf Entdeckungsreise gehen. Wir versuchen ihre Neugier zu wecken und geben ihnen Anregungen.



Zielgruppe:

Preis:

Selbsterkunden mit

Anleitungsbroschüre:

Kinder von 1. Klasse bis 6. Klasse

15,00€ pro Person

mindestens jedoch 150,00 €

2,00 € pro Person

Halbtagesprogramm

Hochseilelemente

Auf unserem Gelände befinden sich verschiedene Hochseilelemente, die der Gruppe die unterschiedlichsten Herausforderungen bieten und passend für die Teilnehmenden ausgewählt werden können. Die Gruppe wird von Natursport- und Erlebnispädagogen während des gesamten Programmes angeleitet und begleitet.

Burma-Bridge

Hier können die Teilnehmenden an ihre Grenzen gehen. Höhenangst? Dann erst recht die Angst überwinden und die Brücke überqueren.

Catwalk

In einer Höhe von ca. 6m ist ein Schwebebalken befestigt, der von einem Teilnehmenden oder von zwei gegenläufigen Personen überquert werden soll. Die Teilnehmer*innen werden hierbei von einem Sicherungsteam vom Boden aus gesichert.

Flying-Bridge

Die ganze Gruppe (ab 14 Jahre) muss zusammenarbeiten. Alle werden gebraucht! Die ideale Aktion zur Teamentwicklung. Alle müssen mit anpacken, um gemeinsam Erfolg zu haben.



Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Preis:

15,00€ pro Person

mindestens jedoch 150,00 €

Halbtagesprogramm

„Aufbruch in das Land des Glaubens - Espressovariante“

Das Halbtagesprogramm eignet sich, zur Intensivierung und Gestaltung von Anfangsphasen in Gruppen beispielsweise für Präparanden- und Konfirmandengruppen. Die Teilnehmenden sind in ihrem Gruppenbewusstsein gefragt, spielerisch Hindernisse und schwierige Situationen zu überwinden, die sich nur durch ihr persönliches Engagement in der Gruppe lösen lassen.

Das Programm wird von pädagogisch ausgebildeten Ehren- und/oder Hauptamtlichen angeleitet.



Zielgruppe:

Preis:

Jugendliche bzw. Konfirmand*innen

15,00 € pro Person

mindestens jedoch 150,00 €

Halbtagesprogramm

„#freund(e)fürsleben - Gemeinsam auf Roadtrip“

Gemeinsam lernen die Jugendlichen in pädagogischen Aktionen und Programmen, was Freundschaft bedeutet. Dabei spielt in unserem Leben auch Jesus eine Rolle, der mit uns als Freund unterwegs sein möchte. Gemeinsam macht sich die Gruppe auf den Weg durch verschiedene Punkte der Freundschaft. Hierbei soll spürbar werden, wie Jesus in unserem Leben als Freund stets dabei ist. Das Programm wird von pädagogisch ausgebildeten Ehren- und/oder Hauptamtlichen angeleitet.



Zielgruppe:

Preis:

Jugendliche bzw. Konfirmand*innen

15,00 € pro Person

mindestens jedoch 150,00 €

Halbtagesprogramm

Intuitives Bogenschießen

Gemeinsam Spaß haben, in eine neue Welt eintauchen, An- und Entspannung bewusst machen, sich selbst intensiv wahrnehmen, auf ein Ziel konzentrieren und Erfolgserlebnisse feiern. All das wird im Bogensport möglich.

In unserem Programm „Intuitives Bogenschießen“ steht die Praxis im Zentrum. Deshalb geht es nach einer kurzen Einführung (Bogen als Sportgerät, Handhabung, Sicherheit) direkt ans Üben und Verbessern der eigenen Technik. Unterstützt wird dies durch Anregungen der Trainer im 1-zu-1-Kontakt, durch gegenseitige Hilfestellung und durch unterschiedliche spielerische Elemente.

So ist schon innerhalb einer so kurzen Zeit eine Verbesserung der Technik möglich und Erfolge stellen sich ein. Denn: „Was kann befriedigender sein, als das satte „Tschok“ eines Pfeils, der wie gewünscht auf der Scheibe einschlägt?“



Zielgruppe:

Preis:

Gruppengröße:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene

15,00 € pro Person

mindestens jedoch 150,00 €

max. 15 Personen

Halbtagesprogramm „Kampf der Muttern“

Kooperationsfähigkeit, Teamarbeit, und Geschicklichkeit sind gefragt. Muttern werden auf Gewindestangen gedreht, geangelt, gewogen, gesucht und geworfen.

Die Gruppe reflektiert nach den Spielstationen wie sie ihre Zusammenarbeit verbessern kann - denn darauf kommt es bei diesen Spielen an.

Wir stellen die Idee, Spielmaterial und Spielablaufplan zur Verfügung. Sie führen das Programm nach einer Einführung mit Ihrer Gruppe selbst durch.



Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche

Preis:

3,00 € pro Person

Halbtagesprogramm

Geocaching

„Auf die Schätze, fertig, los!“

Hierbei kann man die moderne Variante einer aufregenden Schnitzeljagd in Kombination mit einer spannenden Schatzsuche verbinden. Ausgerüstet mit einem GPS-Empfänger machen sich Kleingruppen auf die ereignisreiche Suche nach dem Cache. Gemeinsam werden knifflige Aufgaben gelöst und der Schatz erbeutet. Hierbei werden das Orientierungsvermögen geschult, Kooperation innerhalb der Gruppe trainiert und gemeinsame Planung geübt. Wir geben den Teilnehmenden eine Einführung in die GPS-Technik. Für die Durchführung ist die Gruppe selbst verantwortlich.



Zielgruppe:

ab 5. Klasse

Preis:

5,00 € pro Person

Halbtagesprogramm

Escape the Climate Change

Unsere Umwelt & Deine Möglichkeiten

Nachhaltigkeit wird ein immer wichtigeres Thema für unsere Gesellschaft. Mit unserem Programm bringen wir Jugendlichen die Auswirkungen ihres Handelns näher. Wir möchten ihnen Handlungsalternativen aufzeigen und gemeinsam konkrete Möglichkeiten erarbeiten, um einem ökologischen Lebensstil näher zu kommen. Unter anderem eignen sich Jugendliche in einem 60- minütigen Escape Room mehr Wissen rund um das Thema Klimawandel an. Zudem bekommen sie anschaulich gezeigt, wie groß ihr Einfluss auf die Umwelt ist. Unser Ziel ist es, dass Jugendliche sich ihres eigenen Handels und der Auswirkungen ihres Konsums bewusst werden.



Zielgruppe:

Jugendliche ab 15 Jahre
Junge Erwachsene

Preis:

15,00 € pro Person
mindestens jedoch 150,00 €

Halbtagesprogramm

Stadtspiel

„I ♥ Otterberg“

Wo wurde dieses Foto gemacht? Dies ist die meistgestellte Frage bei unserem Stadtspiel im historischen Stadtkern von Otterberg.

Die Gruppen erhalten Fotos von markanten Bauwerken und dazu passende Fragen oder Aufgaben. Die Teilnehmenden sind in Kleingruppen unterwegs und müssen die Objekte finden und die Aufgaben selbstständig lösen.



Zielgruppe:

Jugendliche, Erwachsene

Preis:

2,00 € pro Person

Halbtagesprogramm / Abendprogramm

Selbstverteidigung - Selbstbehauptung

Selbstverteidigung beginnt mit Wachsamkeit, mit vorbereitet sein, mit Grenzen setzen, mit sich selbst behaupten und dies auch auszustrahlen.

Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, heißt sich selbst zu schützen.

Nicht als mögliches Opfer zu erscheinen, schon gar nicht als leichtes Opfer, heißt sich selbst zu schützen.

Hilfsmittel zu kennen und nutzen zu können, heißt sich selbst zu schützen.

Mit den richtigen Techniken kann man auch körperlich überlegene Gegner abwehren.



All diese Aspekte werden im Programm berücksichtigt. Je nach der Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder speziell für Mädchen und Frauen , setzen die Trainer unterschiedliche Schwerpunkte.

Zielgruppe:

ab 5. Klasse

Preis:

15,00 € pro Person

Gruppengröße:

min. 10 Personen max. 26 Personen

Abendprogramm

Lagerfeuer mit Stockbrot oder Pfannkuchen

Schon mal Brot am Stock gebacken?

Dieser Herausforderung kann sich die Gruppe bei einem Lagerfeuerabend stellen. An unserer Feuerstelle kann man gemütlich sitzen und die rohen Teigrollen auf einem selbst gesuchten Stock ins Feuer halten. Wir stellen der Gruppe Lagerfeuerholz und Stockbrotteig zur Verfügung. Um das Feuer und um Stöcke kümmert sie sich selbst.

Friede, Freude, Eierkuchen

Schon mal Pfannkuchen wie die Profis gewendet? Wir bereiten den Teig und stellen 3 kleine Pfannen zur Verfügung. Für das Feuer und das Backen ist die Gruppe selbst verantwortlich. Guten Appetit!



Zielgruppe:

Preis:

Gruppengröße:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene

1,00 € pro Person

mindestens jedoch 25,00 €

Abendprogramm

Nachtgeländespiel Elwedritschejagd

Ritsche, ratsche, ritsche - mer fange Elwedritsche.

Nach einer Einführung geht es los. Ausgerüstet mit Laterne (mitgebrachte Taschenlampe) und einem Sack folgt die Gruppe den Irrlichtern in den Otterberger Wald. Die Gruppe hat die Aufgabe möglichst viele Irrlichter einzusammeln und Elwedritsche zu jagen.



Zielgruppe:

Preis:

Gruppengröße:

Kinder, Jugendliche

6,00 € pro Person

mindestens jedoch 100,00 € pro Gruppe

Abendprogramm

Meditatives Nachtgeländespiel

Durch das Dunkel eines nächtlichen Waldes ziehen sich feine Lichtpunkte. Einzelnen schimmernd erleuchten sie den Weg über Kreuzungen und Lichtungen durch den finsternen Wald. Sie sind die ungewöhnlichen Wegweiser auf dem nächtlichen Spaziergang der Teilnehmenden und führen durch Wald und Feld der Umgebung. Dabei enthüllen sie überraschende Ausblicke und eindrucksvolle Stimmungen.

Das Besondere: Die Gruppe kann den Weg schweigend erleben. Immer eine Person leitet die Gruppe bis zum nächsten Licht. Dort übergibt sie die Führungsrolle an einen anderen Teilnehmenden. So wird die Wahrnehmung der Natur und die nächtliche Stimmung des Waldes besonders intensiv und eindrücklich.

Unser Lichterlauf ist ein attraktiver Baustein, der ohne spektakuläre Aktionen und sportliche Herausforderungen auskommt und dennoch den Teilnehmenden die Erinnerung an eine ungewöhnliche Naturerfahrung und einen schönen Abend in Gemeinschaft beschert.

Zielgruppe:

Jugendliche, Erwachsene

Preis:

6,00 € pro Person

Gruppengröße:

mindestens jedoch 100,00 € pro Gruppe

Grillabend

Anstelle eines Abendessens im Speisesaal besteht die Möglichkeit unseren schön gelegenen Grillplatz zu nutzen. Wir stellen das Grillgut, verschiedene Salate und das Geschirr bereit. Für den Grillabend ist die Gruppe selbst verantwortlich. Auch Holzhacken und Feuermachen wird selbst gemeistert. Es entstehen keine weiteren Kosten.



Flammkuchen- oder Pizzaabend

In unserem gemütlichen Backhaus können Sie selbstständig anstelle eines Abendessens Pizza oder Flammkuchen backen. Das kostet einen Aufpreis von 3,00€ pro Person.



Abendprogramm

„Kampf der Kaiser“

Dicht an dicht haben sich vier mächtige Kaiser niedergelassen, um ihr Reich aufzubauen und zu Ruhm und Ehre zu bringen. Da sie sich immer weiter in die Quere kommen, zerbricht der wackelige Frieden und es kommt zum Kampf zwischen den Heerscharen der vier Kaiser.

Während die Monarchen in ihren Lagern sitzen, liefern sich ihre Gefolgsleute im ganzen Gebiet viele kleine Scharmützel... Steigt ein in das unter unseren Konfis sehr beliebte Geländespiel, und tretet in Gruppen gegeneinander an, um das größte Kaiserreich aufzubauen.

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche

Preis:

6,00 € pro Person

mindestens jedoch 100 € pro Gruppe

Gruppengröße:

ab 20 TN und 4 MA (in
Absprache mit dem Team)

Abendprogramm

„Der große Preis“

Gemeinsam müssen die Teilnehmenden in Gruppen gegeneinander antreten. Hierzu müssen sie in einer Spielschau im Format des „Großen Preis“ Fragen beantworten, kreative Aufgaben lösen oder mit etwas Glück einen Joker treffen. Dafür sind kleine Grundkenntnisse von biblischen Geschichten von Vorteil. Das Programm wird von pädagogisch ausgebildeten Ehren- und/oder Hauptamtlichen angeleitet.

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche

Preis:

6,00 € pro Person

mindestens jedoch 100 € pro Gruppe

Gruppengröße:

ab 15 TN und 3 MA (in
Absprache mit dem Team)

Kochen am Lagerfeuer

Ehe E-Herd und Gasherd in Mode kamen, wurde primär über offenem Feuer gekocht. Vielleicht suchen Sie Abwechslung und möchten es mit Ihrer Gruppe auch einmal ausprobieren? Die Zeiten an der frischen Luft sind sehr kostbar.

Innerhalb dieses Programmes werden wir in kleinen Teams alle nötigen Aufgaben gemeinsam bewältigen: Feuer machen, Dreibein als Topfhalterung bauen, Lebensmittel zubereiten etc. Dies wird von einer pädagogischen Fachkraft angeleitet.

Am Ende feiern wir die erfolgreiche Zusammenarbeit bei einer gemeinsamen Mahlzeit.

Auch bei diesem Programm wird der Zusammenhalt in der Gruppe gefördert.



Diese Aktion kann ab 10 Uhr oder ab 16 Uhr durchgeführt werden. Es ist für Gruppen ohne Übernachtung gedacht.

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche

Preis:

20,00€ pro Person

mindestens jedoch 170,00 €

Seminarangebot zu pädagogischen und theologischen Themen

Gerne bieten wir in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Referenten Seminare zu pädagogischen und theologischen Themen an. Im Folgenden finden ie exemplarisch einige Themenvorschläge aus den unterschiedlichen Bereichen:

„Lebendig **Erzählen** – Warum? Wie? Wann? “
Ein Seminar mit Tipps und Tricks zum Thema Geschichten erzählen.

Wie gestalte ich eine **Andacht**?
- Ein Seminar in Theorie und Praxis -

Wie kann ich mir einen **Bibeltext** für eine Andacht, Bibelarbeit oder Erzählung erarbeiten? Wie kann ich mich im persönlichen Bibelstudium mit Bibeltexten beschäftigen?

Spielen ?!?! Warum spielen wir überhaupt?
Wie und was spielen wir? Wo finde ich neue Spiele? Wie kann ich Spiele anleiten?
Ein Spieleseminar in Theorie und Praxis.

Was ist eigentlich der Hintergrund und die Kernbotschaft des **Johannes-Evangeliums**?

Meditationsstationen: In diesem Seminar entwickeln wir gemeinsam kurze Andachts-Elemente zu den Meditationsstationen auf dem Gelände der Johannishöhe. Zum Abschluss feiern wir gemeinsam einen bewegten Gottesdienst.

Fritz Riemann: „Grundformen der Angst“
In diesem Seminar erarbeiten wir uns die 4 von Riemann definierten **Persönlichkeitsstrukturen**. Eine hilfreiche Orientierungshilfe für Selbsteinschätzung und Persönlichkeitsentwicklung.

Reflexion und Feedback ... dieses Seminar bietet neben einer theoretischen Einführung wertvolles Handwerkszeug und hilfreiche Übungen.

Gerne können Sie auch andere Themen (z. B. weitere Themen aus dem Bereich der Jugendleiter-Schulung, andere biblische Bücher, Präsentationstechniken und Rhetorik, individuelles Sozialkompetenz-Training) anfragen und individuelle Wünsche äußern. Die Seminare sind grundlegend als Halbtagesprogramm (3 Stunden) konzipiert. Andere Zeiteinteilungen können abgesprochen werden.



Zielgruppe:

abhängig von Themen, für alle Altersgruppen

Gruppengröße:

10-25 Personen

Preis:

15 € pro Person

Johannishöhe



Tagesprogramm

Erlebnispädagogischer Tag „Leben mit der Natur“

Ort:

Waldstück, Wiese, naturnaher Raum..., gegebenenfalls ca.30 minütige Wanderung zum Spot

Inhalt:

Auf zu einer abenteuerlichen Reise in die Natur. Die Klasse wird durch erlebnispädagogische Elemente ihre Wahrnehmung für die Natur und ihre Umwelt schärfen. In Kleinteams gilt es zahlreiche Aufgaben zu bewältigen, um als Gemeinschaft Erfolg zu haben. Nach einer kurzen Einweisung stellen sich die Teams selbstverantwortlich ihren Herausforderungen. Neben Lagerbau, Holzhacken und einer Feuerstelle einrichten, gilt es einen leckeren vegetarischen Feuertopf, ein kulinarisches Dessert in der Glut und Brot im Dutch oven zu kreieren. Das Erreichte wird dann mit einem gemeinsamen Essen im Lager gefeiert. Das Programm wird eingerahmt durch motivierende Spiele mit Schwerpunkt Kooperation und Wahrnehmung.



Zielgruppe:

Teilnehmende aller Schularten

Ort:

nach Wunsch

Preis:

500€

zzgl. 3,50€ pro Person für Verpfl.

Halbtagesprogramm



„Bogenschießen“

Gemeinsam Spaß haben, in eine neue Welt eintauchen, An- und Entspannung bewusst machen, sich selbst intensiv wahrnehmen, auf ein Ziel konzentrieren und Erfolgserlebnisse feiern. All das wird im Bogensport möglich.

In unserem Programm „Intuitives Bogenschießen“ steht die Praxis im Zentrum. Deshalb geht es nach einer kurzen Einführung (Bogen als Sportgerät, Handhabung, Sicherheit) direkt ans Üben und Verbessern der eigenen Technik. Unterstützt wird dies durch Anregungen der Trainer im 1-zu-1-Kontakt, durch gegenseitige Hilfestellung und durch unterschiedliche spielerische Elemente.

So ist schon innerhalb einer so kurzen Zeit eine Verbesserung der Technik möglich und Erfolge stellen sich ein. Denn: „Was kann befriedigender sein, als das satte „Tschok“ eines Pfeils, der wie gewünscht auf der Scheibe einschlägt?

Halbtagesprogramm



„Das Leben der Bienen mit allen Sinnen erfahren“

Mit viel Anschauungsmaterial vermitteln wir Wissenswertes zum Leben der Wild- und Honigbienen. Wir werden kreativ und stellen Kerzen aus Bienenwachs her und/oder kleine Insektenhotels. Dazu lernen wir die Wichtigkeit der Bestäubungsleistung der Bienen kennen und ihre Auswirkung auf unsere Lebensmittel. Natürlich darf das Essen von Honigbrötchen nicht fehlen.

Zielgruppe:

Teilnehmende aller Schularten

Ort:

Schulhof oder naturnaher Raum

Preis:

250€

Hausordnung

Die folgenden Grundregeln erleichtern Ihnen den Aufenthalt bei uns. Wir bitten Sie um Mithilfe.

An- und Abreise

Bitte legen Sie Ihre Anreisezeit so, dass Sie Ihre erste Mahlzeit nicht verpassen. Sollte das nicht möglich sein, bitten wir Sie um vorherige Absprache.

Bitte räumen Sie Ihre Zimmer am Abreisetag bis 9:00 Uhr, sonntags bis zum Mittagessen.

Anfahrt mit Reisebussen

Unsere Anfahrt ist steil. Damit ihr Bus nicht aufsetzt, bitten wir Sie, Ihr Reiseunternehmen davon in Kenntnis zu setzen, dass die Einfahrt zum CVJM-Zentrum aus Richtung Baalborn nicht möglich ist. Sie müssen im Ort wenden und aus dieser Richtung anfahren.

Gefahren

Klettern am Steinbruch und auf Bäume ist wegen erhöhter Unfallgefahr strengstens verboten. Erlebnispädagogische Anlagen sind nur mit Trainer zu benutzen. Die Nutzung sämtlicher Außenanlagen wie Schaukeln, Parcours der Sinne usw. erfolgt auf eigene Verantwortung. Offenes Feuer ist im ganzen Gelände verboten.

Kerzen sind im gesamten Haus verboten. (Teelichtenutzung nur in Absprache mit der Hausleitung) Im Andachtsraum darf lediglich die Kerze auf dem Altar angezündet werden. Diese muss beim Verlassen des Raumes unbedingt vollständig gelöscht sein. Bitte im Andachtsraum keine Kerzen auf den Fußboden stellen.

Handy, Fön, Rasierapparat bitte nicht unbeaufsichtigt im Zimmer zurücklassen. Andere Elektrogeräte sind in den Schlafräumen und Bädern verboten.

Brandmeldeanlage

Im Alarmfall müssen Sie zügig die Gebäude verlassen und sich am Sammelpunkt beim Parkplatz einfinden. Die Gruppenleiter achten auf die Vollständigkeit der Gruppe und warten das Eintreffen der Rettungskräfte ab. Für schuldhaft ausgelöste Falschalarme haftet die Gruppe in voller Höhe.

Bettwäsche

3-teilige Bettwäsche und Handtücher bringen Sie bitte von zu Hause mit oder leihen sie gegen eine Gebühr (Bettwäsche 7€ / Duschtuch und Handtuch 3,50€) aus. Schlafsäcke sind nicht erlaubt.

Tischdienst

Bitte helfen Sie uns beim Ein- und Abdecken der Tische, beim Tischabwischen und beim Besteckabtrocknen.

Verpflegung

Wir bieten Ihnen eine leckere gesunde Vollverpflegung. Ausschließlich in den Sommerferien dürfen sich unsere Gästegruppen selbst versorgen.

Frühstück	8:00 Uhr - 9:00 Uhr
Mittagessen	12:00 Uhr
Abendessen	18:00 Uhr

Mittag- und Abendessen beginnen wir gemeinsam mit einem Tischgebet. Wir reichen zu den Mahlzeiten Tee oder Leitungswasser mit Zitrone.

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Sonderkostformen

Vegetarische und religiöse Essgewohnheiten beachten wir gerne nach rechtzeitiger Absprache. Desgleichen berücksichtigen wir Allergien und Unverträglichkeiten.

Bitte das dem Belegungsvertrag beigelegte Formular 2 Wochen vor Anreise an uns senden oder einfach bei uns anrufen.

Aufsichtspflicht

Die Aufsichtspflicht wird von den Gruppenleitern wahrgenommen. Wir bitten Sie die Häuser gegen 22:00 Uhr zu schließen. Sind Sie tagsüber länger nicht da, bitte auch abschließen. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie ab 22: 00 Uhr die Zimmerlautstärke nicht zu überschreiten.

Beschädigung / Mängel

Sollten Sie bei Ankunft Mängel feststellen, bitten wir Sie, diese sofort zu melden. Gleiches gilt, wenn während des Aufenthaltes Reparaturen notwendig werden sollten. Bei mutwilliger Beschädigung der Einrichtung wird dies der verursachenden Gruppe in Rechnung gestellt.

Wir bitten in den Zimmern nicht umzuräumen oder Teile der Einrichtung (Tische, Stühle, Decken...) nach draußen zu schaffen.

Rauchverbot

Unser Haus ist ein absolutes Nichtraucherhaus. Rauchen ist auch auf den Balkonen verboten. Für Raucher gibt es im Außengelände entsprechende Behälter für Kippen.

Sauberkeit

Die Zimmer sind während des Aufenthaltes selbst sauber zu halten. Bei der Abreise helfen Sie uns, wenn Sie alle Räume müllfrei und besenrein verlassen. Dazu stehen Ihnen im Erdgeschoss und im Dachgeschoss Putzschränke zur Verfügung. Bitte achten Sie auf richtige Mülltrennung.

Der Verzehr von Speisen und Getränken ist in den Zimmern verboten.

Parken

Parken Sie Ihre Autos bitte auf dem vorgesehenen Parkplatz, damit Rettungsfahrzeuge im Notfall freie Zufahrt haben.

Kiosk

Getränke, wie Mineralwasser, Zitronen- und Orangenlimo, Apfelschorle, oder Cola-Mix können Sie im Bistro am Automaten kaufen. Einen Süßwarenautomaten gibt es ebenfalls im Bistro. Für das Einkaufen am Automaten benötigen Sie Münzgeld. Ansichtskarten und andere Andenken verkaufen wir auf Wunsch an der Anmeldung zu abgesprochenen Zeiten. Wie in allen Häusern üblich, bitten auch wir, Speisen, die im Haus verzehrt werden, auch bei uns zu kaufen. (ausgenommen Selbstversorgergruppen in den Sommerferien)

Haustiere

Bitte keine Haustiere mitbringen!



Unser Leitspruch aus der Bibel:

**Die Gastfreundschaft vergesst nicht!
Denn dadurch haben einige,
ohne es zu wissen,
Engel beherbergt.**

Hebr. 13,2

Unsere Auszeichnungen



LernOrt
Nachhaltigkeit
Rheinland-Pfalz



GUT DRAUF

bewegen
essen
entspannen

GUT DRAUF-Jugendunterkunft

Zertifikat

Zentrum Johannishöhe Otterberg

GUT DRAUF in der Jugendunterkunft
Die Förderung für das körperliche und soziale Wohlbefinden der Jugendlichen Besucherinnen und Besucher wie auch der Mitarbeitenden zeichnet die GUT DRAUF-Jugendunterkunft aus. Räumlichkeiten, Verpflegung, Angebote der außerschulischen Freizeitgestaltung und soziales Wohlfühlklima werden im Sinne einer gesundheitsfördernden Wohlfühlumgebung kontinuierlich und nachfolgend verbessert.

An dieser Entwicklung sind die Mitarbeiter der Jugendunterkunft ebenso beteiligt wie die Mädchen und Jungen, die sich hier aufhalten.

Die GUT DRAUF-Jugendunterkunft verpflichtet sich unter anderem...
... zu einem gesundheitsbewussten und jugendgerechten Verpflegungsangebot,
... zur ständigen Verfügbarkeit von kostenfreiem Trinkwasser,
... zur Bereitstellung wetterunabhängiger Bewegungsangebote,
... zu einem ausgewiesenen Ruheraum oder einer Ruhezone,
... zur Einhaltung des Rauchverbots in der Jugendunterkunft,
... Jugendliche an der Gestaltung von GUT DRAUF-Aktionen und -Events aktiv zu beteiligen.

Gesunde und ausgewogene Ernährung, regelmäßige und mit Freude verbundene Bewegung sowie eine gelingende Stressregulation sind in der Jugendaktion GUT DRAUF zu einem integrierten Ansatz der Gesundheitsförderung verknüpft. Jugendliche erleben in innovativen, eventorientierten und von ihnen mitgestalteten Aktionen, was ihnen guttut.

GUT DRAUF-Jugendunterkünfte bieten die Voraussetzungen, diese Leitidee in einer bildungs- und gesundheitsförderlichen Atmosphäre umzusetzen. Das GUT DRAUF-Zertifikat wird unter Berücksichtigung der folgenden Standards vergeben:

- » GUT DRAUF setzt gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und gelingende Stressregulation als ganzheitliches Konzept um.
- » GUT DRAUF verankert gesundheitsförderliche Angebote im Alltag Jugendlicher.
- » GUT DRAUF greift aktuelle Jugendkulturen in Aktionen auf.
- » GUT DRAUF setzt wohlthuende Angebote „in Szene“.
- » GUT DRAUF fördert durch Partizipation und Teamorientierung die Mitwirkung Jugendlicher.
- » GUT DRAUF garantiert kontinuierliche Weiterbildung.
- » GUT DRAUF sichert die Qualität des Angebots durch regelmäßige Evaluation.
- » GUT DRAUF vernetzt gesundheitsförderliche Einrichtungen in einer Region.

Das Zentrum Johannishöhe wurde im Rahmen eines ausführlichen Audits geprüft. Auf Grundlage dieser Bewertung wird der Jugendunterkunft hiermit das Zertifikat GUT DRAUF verliehen. Dieses Zertifikat behält seine Gültigkeit bis zum 26.05.2023.

www.gutdrauf.net

Heidi Gabel
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

BfA





CVJM Pfalz e. V.

Johannisstr. 31 / 67697 Otterberg / Tel.: 06301 7150 0

Fax: 06301 7150 49 / email: willkommen@cvjm-pfalz.de

Kreissparkasse Kaiserslautern

BIC: MALADE51KLK

IBAN: DE93 5405 0220 0007 6040 28

